

ČIŠČENJE UŠES

Napisala: Darja Žnidaršič



Ali ste vedeli: da je čiščenje ušes najbolje zaupati veterinarju, paziti je treba le ...

Če pri svojem psu OPAZITE:

- Nervozo ali raztresenost.
- Otresanje z glavo.
- Praskanje ušes z zadnjo taco.
- Cviljenje (jamranje, jokanje) psa.
- Trpeči izraz obraza (stisnjene ustnice, globok, črn pogled, zožene ali močno razširjene oči, zateglost obraza ali celo celega telesa: naenkrat se pokažejo rebra, čeprav ni shujšal, koža na glavi je pritisnjena na kosti – včasih je celo ne moremo premakniti po kosti temveč se jo drži..)

.. gre **verjetno*** za vnetje ušesa.

V tem primeru svetujem, da ne poskušati sami urejati zadeve, ker je to lahko, ne samo nevarno za psa, temveč tudi ZELO boleče. Pokličite svojega veterinarja.

Običajen postopek oskrbe pri veterinarju navadno je:

- Nežen pregled ušes.
 - Posvetovanje z vami: info ali je vnetje in če je:
 - ∞ Za kakšno vrsto vnetja gre: bakterija, glivica, garije ali pa je povzročitelj težav tujek (najvekrat semena trav). Glivično se dokaj hitro vidi, za ostalo pa je včasih potrebno vzeti bris,
 - ∞ Kakšno zdravljenje predlaga: navadno vet takoj z ne hladnim čistilom za ušesa spere/očisti ušes, jih dobro osuši in da v uho kapljice. Včasih, če je bolečina huda dobi pes še protibolečinsko terapijo.
 - ∞ Predlaga kaj pa lahko vi naredite doma za svojega psa: morda sprememba prehrane (glivice), antibiotik (bakterije), zvišanje odpornosti
- ...

PREDLAGAM: Pazite, da težave z ušesi opazite še, ko je v začetni fazi, da se lahko naročite pri veterinarju in ne delate težav z nenapovedanimi obiski. V kolikor pa se zgodi, da je vnetje prišlo nenadoma in so bili prvi znaki morda prekriti ter ima vaš pes bolečine, pa ne odlašajte z takojšnjim obiskom veterinarja.

NIKOLI NE POZABITE: držite se tihega dogovora, da ne izkoriščate prijaznost in uslužnost veterinarja ter ga pokličete ali obiščete izven delavnih ur ali v hudi zadregi samo, ko ZARES ne gre drugače. V nasprotnem se bo vsak veterinar naveličal tečne in neuvidevne stranke.

KAJ LAHKO NAREDIMO da se izognemo problemom z ušesi?

- polega krtačenja in crkljanja je koristno da večkrat nežno zmasirate uhlje saj se tam nahajajo akupunkturne točke, ki skrbijo za dobro delovanja vseh organov v telesu.
- vsake toliko nežno prevzdignite uhelj psa, pogledate vanj če je suho in preverite, da nima neprijetnega vonja (smrad). Malo s prstom nežno podrsajte v notranji del uhlja – samo toliko, da se pes navadi na dotik in je pripravljen na morebiten pregled pri veterinarju.
- če le imate možnost naredite še kakšen Tellington dotik, ki dviga odpornost in krepi povezanost med vami in psom.
- v kolikor vam veterinar da navodila, da sami čistite ušesa pazite, da ste nežni a vseeno dosledni; da ne brizgate tekočin v uho pod pritiskom (sama imam zelo slabo izkušnjo, ko sem ubogala in to počela); da ima tekočina s katero čistite ušesa temperaturo okolja (zamislite si, da vam nekdo z mrzlo tekočino umiva ušesa) in; da **PREDNO ZAČNETE POVESTE PSU** kaj mu boste delali, da boste to počeli nežno kolikor se le da in, da je velik fant/dekle, ki vam bo pomagal. Kratko in strnjeno 😊. Poskusite. Videli boste kako zelo se potrudijo sodelovati in biti vam v veselje.

DODATEK: V kolikor pa bi imeli veterinarjeva navodila, da čistite ušesa globlje od uhljev in dajete sami zdravila, se lahko obrnete po napotek na darjaranc@gmail.com. Tu ga ne bom opisovala, da ne naredim več škode kot koristi saj še vedno zagovarjam dejstvo, da nekatere stvari moramo pustiti stroki.

Ne pozabite pa, da ste samo vi Ambasadorji svojega 4 nožnega prijatelja in vi morate poskrbeti, da bo varen in zdrav. To pa ne vključuje kompliciranje, Googl pametovanj in nezaupanja do veterinarja. Še predno potrebujete veterinarja morate poiskati pravega za vas in vašega pas. Takega, ki čutite, da mu lahko zaupate in kjer se vaš **pes dobro počuti**. Včasih je za vas morda manj primeren ker vas ali vašega psa ves čas ne hvali, a šteje samo to koliko zna, koliko je pripravljen narediti za dobro vašega psa, je dosegljiv tudi ponoči, v vikendih in v času praznikov ter ali je njegov račun ob zaključku vsaj malo razumen. Meni veliko pomeni tudi, da je pripravljen vprašati za mnenje drugega veterinarja, če se znajde v položaju, da česa ne ve zagotovo. Pa še enkrat in še enkrat: meja med kompliciranjem in teženjem in zahtevo za dobro oskrbo našega psa je zelo tanka.

RAZLAGA:

***verjetno:** Stalno otresanje z glavo je lahko znak tudi za:

1. **zateglost mišic**, fascij ... telesa. Na ta način si pes poskuša »zrahlati« zategla mesta.
2. **glavobol**,
3. **problemi v predelu zatilj** (Axis-Atlas) ali z lobanjskimi sklepi.
4. **neprimerna oprema**
5. **drugo** .

VEČ O:

1. **zateglost mišic** zaradi: nepravilne opreme, nepravilnega vodenja, preutrujenosti (pes nima mirnega kotička kjer bi se v miru in brez nadlegovanja spočil), nepravilni sprehodov (pes privezan na osebo, sprehodi pasov s kolesi ali celo z motornim vozilom, nehote grobe oskrbe ali grobega dela s psom, starosti, bolečine, bolezni).
 2. **Glavobol** zaradi: tudi pri psih premalo tekočine (morda voda ni čista, pozimi premalo vode, presuho stanovanje, suha hrana, prevrača posodo..); problemi v zatilju, poškodbe, emocionalni problemi, drugo.
 3. **Problemi v predelu zatilja** zaradi: nepravilne opreme, nepravilnega vodenja, problemi s statiko, bolezni, drugo.
 4. **Neprimerna oprema: ovratnica** (na zateg, ovratnica nasploh), nepravilna **oprsnica**, kratek povodec, premajhen prostor za spanje in počitek,
 5. **Drugo:** preobremenitev psa iz strani otrok tudi na **prostoru namenjenemu samo psu** (spalni prostor), nepravilno vodenje psa, psihični ali emocionalni problemi, bolezni.
-



<http://www.ttouch-slo.com>

Napisala:

Darja Žnidaršič, medicinska sestra, HCA, SHCA
certificirani terapevt in učitelj Tellington TTouch® metode dela z ljudmi,
certificirani terapevt in učitelj Tellington TTouch® metode dela s psi in drugimi
domačimi živalmi,
certificirani terapevt in učitelj Tellington TTouch® metode dela s konji,
Energetski Osteopat za konje (EPOS).
Reiki mojster