



<http://www.ttouch-slo.com>

# TELLINGTON TTOUCH®

## Tellington TTouch® ZA ČOVJEKA – napredni MODUL II

*Tellington TTouch® metoda olakšava i pomaže kod: mentalnih i emocionalnih problema i napetosti, kao što su stres, glavobolja i osjetljivost na dodir. Donosi razumijevanje i komunikaciju na neverbalnim razinama, promiče stope relaksacije, povećava fizičku svijest i povezanost između dva živa bića. To je poseban oblik neverbalne komunikacije koja zahvaljujući svojem utjecaju na moždane valove i na staničnoj razini djelotvorna i kod ljudi i kod životinja. Ima nevjerojatno dobre učinke u obnovi unutarnjeg mira i stabilnosti.*

*Tellingtonova metoda TTouch® uspješno se koristi u školi (osobito u rješavanju problema ponašanja studenata) i ima sve veću ulogu u standardnoj medicini i njezi. Medicinske sestre, fizioterapeuti, radni terapeuti i maseri prijavljuju pozitivne učinke. Fizioterapeuti vide bolje sudjelovanje pacijenta i veću opuštanje mišića. Medicinske sestre su otkrile da mogu pomoći pri ublažavanju boli, smanjenju oteklina, nervozu, ranu i opekline itd., s samo nekoliko kružnim pokretima dnevno. Zdravstveni stručnjaci i nastavnici u školama i vrtićima metodu koja se koristi na sebe kao što opustiti i smanjiti stres (istraživanja - <http://www.ttouch.com/humanResearchEducation.shtml>). Već metoda: [www.ttouch-slo.com](http://www.ttouch-slo.com) i [www.ttouch.com](http://www.ttouch.com).*

**TERMIN:** subota, 06.10. 2018

Modul II namijenjen je svima onima koji su već pohađali jedan od Tellington TTouch® seminara.

Dolazak do 10 sati – početak programa

zaključak predviđen u 17 uri

**PROGRAM:**

u 10 sati početak

prihod od 9 do 10 ure



- kratko ponavljanje osnovnih metoda Tellington TTouch® - rad drug na drugom  
- praktično ponavljanje svih već stečenih tehnika i stjecanje novih, specijaliziranih tehnika za rad s ljudima.

- praktični rad s bandažama  
vrijeme ručka (~ 13-14 sati)

popodne (od 14 do 16 sati)

-učenje i vježbanje specifičnih tehnika Tellington TTouch® i upotrebe brazda i TTeam® samopomoći i pomoći u: bol u leđima, otpuštanje vrata, podrška glavoboljama, povezanost tijela u cjelini, poticanje cirkulacije u rukama, nogama i ušima, pomoć kod hladnih stopala, pomoć kod bolova u trbuhu, opuštanje mokraćnog mjehura, pomoć starijih osoba, demencija, emocionalno i / ili psihički preopterećena, za sve koji rade s djecom u školama, vrtićima, podršci djeci s posebnim potrebama, u rekonvalescenciji, Tellington TTouch® kao dopuna masaže, fizioterapije.

Završetak predviđen u 17 sati.

**SEMINAR** i iskustvenu radionicu **VODI:**

Darja Žnidaršič certificirana Tellington TTouch® terapeut i učitelj za životinje i čovjeka.

tel. 00386 41 639 822/ E pošta: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com)

<http://www.ttouch-slo.com>

Organizator radionice: Zavod Moj Aron



<http://www.ttouch-slo.com>

**CIJENA** : 110€ na osobi.

**POPUSTI**: pri prijavi do 15.8.2018 cijena je 95€ na osobu.

**CIJENA UKLJUČUJE:**

- vođenje seminara/radionice,
- materijal,
- snack u vrijeme odmora,
- kavu i čaj.

**CIJENA NE UKLJUČUJE:**

- hrane,
- noćenje.

**PRIJAVE**: molimo vas, da popunite priloženi obrazac za prijavu i šaljite ga putem e-maila. Zatim plaćate 30% avansno plaćanje i pošaljite račun za plaćanje putem e-maila. Poslije toga vaša rezervacija je konačna i vaše mjesto u treningu je rezervirano. Akontacija se ne vraća, jer služi kao ozbiljna rezervacija i nužna je za takav mali broj sudionika. A u slučaju bolesti, na temelju priložene liječničke potvrde, naravno, plaćana akontacija se vraća.

**INFORMACIJE**: pišite nam na E adresu: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com) ili [rancrogla@gmail.com](mailto:rancrogla@gmail.com).

Dobro nam došli, **Darja**

tel. **00386 41 639 822**/ E pošta: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com)

<http://www.ttouch-slo.com>

Organizator radionice: Zavod Moj Aron