



<http://www.ttouch-slo.com>

# TELLINGTON TTOUCH®

## Nadaljevanje – Tellington TTouch® ZA LJUDI – MODUL II

*Tellington TTouch® metoda lajša in pomaga pri: vsakodnevnih psihičnih in emocionalnih problemih in naporih, kot so stres, glavobol in občutljivost na dotik. Prinaša razumevanje in komunikacijo na neverbalnih nivojih, spodbuja stopnje relaksacije, povečuje telesno zavedanje ter povezanost med dvema živima bitjema. Je posebna oblika neverbalne komunikacije, ki je zaradi svojega vpliva na možganska valovanja in na celičnem nivoju učinkovita tako pri ljudeh kot pri živalih. Neverjetno dobre učinke pa ima pri ponovni vzpostavitvi notranjega miru in stabilnosti. Tellington TTouch® metodo v svetu uspešno uporabljajo v šolstvu (zlasti pri reševanju vedenjskih težav učencev), vedno večjo veljavo pa ima tudi v standardni medicini in oskrbi. O pozitivnih učinkih poročajo medicinske sestre, fizioterapevti, delavni terapevti in maserji. Fizioterapevti opažajo boljše sodelovanje pacientov in večjo sproščenost mišic. Medicinske sestre so ugotovile, da lahko z nekaj krožnimi gibi na dan pomagajo pri lajšanju bolečin, zmanjšanju oteklina, nervozi, oskrbi ran in opeklin itd. Zdravstveni delavci in strokovni delavci v šolah in vrtcih metodo uporabljajo tudi na sebi, saj jih sprosti in zmanjša stres (raziskave - <http://www.ttouch.com/humanResearchEducation.shtml>). Več o metodi: [www.ttouch-slo.com](http://www.ttouch-slo.com) in [www.ttouch.com](http://www.ttouch.com)).*

**TERMIN:** sobota, 06.10. 2018

*Izkustvena delavnica modul II je namenjena vsem tistim, ki so se že udeležili enega od Tellington TTouch® seminarjev/delavnic in želijo nadgraditi znanje za Tellington TTouch® delo z ljudmi (samopomoč, otroci, starostniki, pomoč pri rehabilitaciji...).*

**Prihod** do 10 ure – začetek programa  
zaključek predvidoma ob 17 uri.

**PROGRAM JE NAMENJEN** vsem, ki:

- želijo svoje Tellington TTouch® znanje osvežiti in nadgraditi,
- z metodo pomagati sebi ali drugim in izboljšati kvaliteto življenja,
- si želijo metodo uvrstiti v svoje delo
- želijo Tellington TTouch® spoznati kot spremembo svojega poslovnega življenja/nov poklic



**POTEK PROGRAMA IN PROGRAM:**

prihod od 9 do 10 ure  
dopoldanski del (od 10 do 13 ure)

- kratka ponovitev osnov Tellington TTouch® metode – delo drug na drugem
- praktična ponovitev vseh že osvojenih tehnik in osvojitve novih, specializiranih tehnik za delo z ljudmi.
- praktično delo s poviži

kosilo

tel. 00386 41 639 822/ E pošta: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com)

<http://www.ttouch-slo.com>

Organizator delavnice: Zavod Moj Aron



<http://www.ttouch-slo.com>

popoldanski del (od 14 do 16 ure)

- učenje in praktično izvajanje posebnih Tellington TTouch® tehnik in uporaba povojev ter TTeam® dela za samopomoč in pomoč pri: bolečinah v križu, sprostitvev vratu, pomoč pri glavobolu, povezovanje telesa v celoto, stimulacijo krvnega obtoka v dlaneh, stopalih, nogah in ušesih, pomoč pri mrzlih nogah, pomoč pri trebušnih bolečinah, sproščanje lopatice, pomoč starejšim, dementnim, emocionalno in/ali psihično preobremenjenim, za vse, ki delajo z otroci v šolah, vrtcih, podpora otrokom s posebnimi potrebami, pri rekonvalescenci, kot dodatek pri masaži, fizioterapiji  
Zaključek ob 17 uri

Izkustveno delavnico **VODI**:

Darja Žnidaršič, **medicinska sestra**, **certificirana Tellington TTouch®** terapevtka in učiteljica za ljudi in živali.

Energetska Osteopatinja za konje z dodatnim izobraževanje za pse (EPHOS).

**CENA:** 110€ na osebo

**POPUSTI:** ob prijavi do 15.8.2018 je cena 95€ na osebo.

CENA vikend treninga: 190€ na osebo (v kolikor se odločite za oba termina: osnovni + eden ali več nadaljevalnih).

**CENA ZAJEMA:**

- vodenje delavnice
- gradivo
- prigrizek v odmoru
- kava in čaj

**CENA NE ZAJEMA:**

- hrane (zajtrk, kosila – 7€, večerje – 7€)
- nočitev z zajtrkom 25€ - samo za udeležence treninga.

**PRIJAVE:** izpolnite priloženo prijavnico ter nam jo pošljete preko E pošte. Nato plačate akontacijo v znesku 30€ ter pošljete po E pošti potrdilo o plačilu. Ko je plačana tudi akontacija je prijava dokončna in vaše mesto na treningu rezervirano. Akontacije ne vračamo ker služi kot resna rezervacija in je za tako majhno število udeležencev nujna. V primeru bolezni pa na podlagi priloženega zdravniškega spričevala akontacijo seveda vrnemo.

**PRIJAVE:** pišite nam na E poštni naslov: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com) ali [rancrogl@gmail.com](mailto:rancrogl@gmail.com) . Lahko pa me tudi pokličete na: **041 639 822** – Darja

**INFORMACIJE:** pišite nam na E poštni naslov: [Tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:Tellingtontouchslo@gmail.com) ali [rancrogl@gmail.com](mailto:rancrogl@gmail.com).

Vljudno vabljeni v našo družbo: **Darja**

tel. **00386 41 639 822**/ E pošta: [tellingtontouchslo@gmail.com](mailto:tellingtontouchslo@gmail.com)

<http://www.ttouch-slo.com>

Organizator delavnice: Zavod Moj Aron